



Nieuwsbrief

Jaargang 31 no.01 15 september 2022

RK Basisschool Triangel, Linnerhof 36 6067 EJ LINNE
www.triangel-linne.nl

Telefoon: 0475 462321

directie.triangell@innovo.nl

zeskamp

We zijn alweer ruim een week gestart na de zonnige zomervakantie. En de eerste activiteit was al meteen een feit: voor de eerste keer werd er een zeskamp georganiseerd. En niet zomaar een! Het was een spectaculaire editie: op het sportveld was een stormbanenparcours opgezet. Onder ideale weersomstandigheden konden de kinderen zich uitleven en dat werd dan ook naar hartenlust gedaan.

klassenouders

Groep 1a/2a	Lindsay Vaesen
Groep 1b/2b	Laura Vinken
Groep 2/3	Marloes van Melick en Annemarie Schuren
Groep 3	Lysanne van der Zanden
Groep 4/5	Nina Schuijren en Annemarie Schuren
Groep 4	Judith Belfroy
Groep 5	Aniek Lettinga
Groep 6	Deborah Stultiëns
Groep 7	Carmen van Cann
Groep 8	Reanne Thielemans

kennismakingsgesprekken

Vanaf maandag 22 september vinden de kennismakingsgesprekken plaats. U kunt hiervoor al intekenen via ISY. De gesprekken van groep 8 vinden plaats na de herfstvakantie.

voorstellen

Beste ouders/verzorgers,

Graag wil ik mij even voorstellen.

Mijn naam is Denise Lahaye en ik ben 18 jaar oud. In mijn vrije tijd doe graag ik oppassen, afspreken met vrienden of wandelen.

Ik volg de opleiding onderwijsassistente, niveau 4, bij Gilde opleiding in Roermond. Momenteel zit ik in het derde en tevens laatste schooljaar, dit betekent dus ook dat ik bezig zal zijn met examens uitvoeren. Dit schooljaar mag ik stage lopen bij BS Triangel. Ik ben het gehele schooljaar, van maandag tot en met donderdag, te vinden bij de groepen 1/2A, 1/2B, 2/3 en 3. Op de vrijdagen moet ik zelf naar de opleiding toe.

Ik hoop op een gezellig en leerzaam schooljaar.

Met vriendelijke groet,
Denise Lahaye

fotograaf

Afgelopen maandag was het weer zover. Alle kinderen werden op de foto gezet door Anne en Sanne van Nieuwe Schoolfotografie. Alles ging weer van een leien dakje. En dat is mede te danken aan de hulp van Jennifer Meuwissen (Hairstyling Jennifer) en Lindsay Vaesen (Lindsay's Hairstyling).
Waarvoor hartelijk dank!

wormenhotel

Onze school kan zich vanaf deze week een heuse hoteleigenaar noemen. We gaan namelijk met behulp van een wormenhotel zoveel mogelijk groenafval zélf composteren. Het hotel is een gesloten compostbak en wordt bewoond door tijgerwormen. Deze speciale wormen eten het groenafval op en zetten het om in compost. Deze zeer gezonde en vruchtbare compost kunnen we dan weer gebruiken in de schooltuin.

Met het wormenhotel zetten we een nieuwe stap om minder afval te produceren. We scheiden al sinds 2018 het afval in restafval, GFT (groente-, fruit- en tuinafval), PMD (plastic verpakkingen, metaal en drankkartons) en papier. Door het gebruik van het wormenhotel en een compostbak hoeft de school minder GFT en etensresten aan de straat te zetten.

Het wormenhotel is maandag 12 september geopend door wethouder Sjors Blomen van gemeente Maasgouw. Hij liet samen met de kinderen een handvol wormen vrij in het hotel. Wethouder Blomen: "Mooi om te zien dat de kinderen nu naast het scheiden van gft-afval het ook zelf gaan verwerken tot vruchtbare aarde. Kinderen kunnen met eigen ogen zien dat groente-, fruit- en tuinafval weer terugkomt als compost. Zo is de kringloop weer rond. Ze maken zelf een geweldige grondverbeteraar voor hun schooltuin".

Alle groepen kregen een gastles van Rudy Klaassen over composteren en het gebruik van het wormenhotel. Lekker hapjes voor wormen zijn bijvoorbeeld groente en fruit, thee(zakjes), koffie en papier en karton. Maar van citroen, vlees en vis houden ze absoluut niet. Om alles goed te laten verlopen werd in iedere klas een aantal leerlingen als wormwachter aangesteld. De wormwachters gaan ervoor zorgen dat de gft-bakjes op een juiste manier worden geleegd. De wormwachters bekijken of het gft-afval in het juiste bakje terecht komt en of de wormen bijvoorbeeld nog extra karton, takjes of groene blaadjes nodig hebben om zich prettig te voelen.



Afspraken gezond eten en drinken

Op basisschool Triangel vinden we het belangrijk om bij te dragen aan de gezondheid van onze leerlingen.

Een kind dat gezond leeft zit lekker in zijn vel, heeft veel energie en kan daardoor ook goed presteren.

De afgelopen jaren zijn we hier volop mee bezig geweest en hebben we de Gezonde School vignetten Voeding en Beweging en Gezonde relaties en seksualiteit behaald.

Aan het begin van dit schooljaar willen we weer even de afspraken herhalen die we op het gebied van eten en drinken hebben:

In de ochtendpauze wordt alleen vers fruit of verse groente gegeten en water gedronken.

Dus geen koeken of knijpfruit, dit wordt mee terug naar huis gegeven.

Vanuit EU schoolfruit krijgen de kinderen 20 weken lang, 3x per week gratis fruit/groente.

In de middagpauze zien we graag een gezonde lunch. Snoep en ongezonde koeken passen niet in een gezonde lunch en mogen op school niet gegeten worden.

Hieronder geven we een voorbeeld van een gezonde lunch. Dit wil dus niet zeggen dat het er precies zo uit moet zien. Een gezonde lunch kan bijvoorbeeld bestaan uit:

- Volkoren- of bruin brood of broodjes, mueslibol, volkorencrackers of rijstwafels
- Als beleg 30+ kaas, zuivel- of groentespread, magere vleeswaren, pindakaas, het liefst niet alleen zoet beleg
- Stukjes fruit of groente, een gekookt eitje, ongezouten noten of gedroogd fruit.

De hele dag door mogen de kinderen water drinken, ze nemen hiervoor zelf een lege beker of bidon mee en kunnen die in de klas vullen. Bij de lunch mag eventueel iets anders gedronken worden, bijvoorbeeld melk of ranja.

Om de hoeveelheid afval zo klein mogelijk te houden willen we u vragen de lunch in een broodtrommel mee te geven, met daarbij een navulbare beker of fles. Eventuele verpakkingen nemen de kinderen mee terug naar huis (rommel terug in de trommel). Om (te veel) poetswerk te voorkomen vragen we u om uw kind een theedoek mee te geven die als placemat kan worden gebruikt.

Voor tips en inspiratie over gezond eten en drinken op school kunt u terecht op

www.voedingscentrum.nl/etenopschool

