Dit is HiRO

Alles wat je als ouder wilt weten.



Samen werken aan een klas vol helden!

Inhoudsopgave

3 Wat is HiRO?

3 Waarom is sociaal-emotionele ontwikkeling zo belangrijk?

3 Hoe werkt HiRO op school?

4 Wat betekent HiRO voor mijn kind?

5 Hoe kan ik als ouder meedoen?

5 Werkt HiRO ook thuis door?

5 Is HiRO betrouwbaar?

6 Meer weten over HiRO?



© 2025, HiRO - Dit is HiRO. Alles wat je als ouder wilt weten.

Wat is HiRO?

HiRO is een lesmethode voor sociaal-emotionele ontwikkeling (SEO) voor kinderen van 4 t/m 12 jaar. De methode helpt leerlingen om te groeien in hun persoonlijke ontwikkeling, weerbaarheid en sociale vaardigheden. HiRO wordt schoolbreed ingezet, is preventief en groepsgericht, en maakt gebruik van bewegend en ervarend leren.

HiRO staat voor een aanpak waarbij niet alleen wordt gepraat over belangrijke thema's zoals vertrouwen, respect en samenwerken, maar waarin deze ook daadwerkelijk worden ervaren. Via vaste routines, herkenbare werkvormen en leuke opdrachten leren kinderen hoe ze met zichzelf en met elkaar om kunnen gaan. Dit zorgt voor rust, verbinding en plezier in de klas.

Waarom is sociaal-emotionele ontwikkeling belangrijk?

Een kind dat zich veilig voelt, leert beter en met meer plezier. Sociaal-emotionele ontwikkeling vormt het fundament voor alles wat een kind op school doet. Het draagt bij aan zelfvertrouwen, veerkracht en goede relaties met anderen. Als een kind lekker in zijn vel zit, durft het meer, maakt het makkelijker vrienden en kan het zich beter concentreren op schooltaken.

Met HiRO leren kinderen stap voor stap belangrijke vaardigheden. Ze leren bijvoorbeeld hoe ze vriendschappen kunnen maken en onderhouden, hoe ze emoties kunnen herkennen en ermee omgaan, en hoe ze aan een positief zelfbeeld kunnen bouwen. Deze vaardigheden zijn essentieel, niet alleen op school, maar ook thuis en in de maatschappij.

Uit onderzoek blijkt bovendien dat kinderen die sociaal-emotioneel sterk staan, beter functioneren in de groep, minder stress ervaren en uiteindelijk ook betere leerprestaties leveren.

Hoe werkt HiRO op school?

HiRO werkt vanuit een vaste lesstructuur die houvast en herkenning biedt. Elke twee weken staat er één van de 7 HiRO-waarden centraal, zoals vertrouwen, samenwerken of weerbaarheid. De methode bestaat uit drie vaste lesonderdelen:

- **FUNdamentlessen**: Dit zijn speelse en activerende lessen die kinderen op een laagdrempelige manier laten kennismaken met de waarde. Er wordt gebruikgemaakt van bijvoorbeeld Disneyfragmenten, spelvormen en klassengesprekken.

© 2025, HiRO – Dit is HiRO. Alles wat je als ouder wilt weten.

- **Belevenslessen**: In deze lessen gaan kinderen de waarde écht ervaren. Ze oefenen bijvoorbeeld met samenwerken in groepjes, het herkennen van gevoelens bij zichzelf en anderen, of het bespreken van situaties waarin respect of weerbaarheid nodig is. Deze lessen sluiten aan bij hun dagelijkse leefwereld.

- **Reflectiemomenten**: Kinderen nemen bewust de tijd om terug te kijken op wat ze hebben geleerd en ervaren. Hoe voelden ze zich? Wat ging goed? Wat kan beter? Door dit regelmatig te doen, wordt het leren verankerd en groeit hun zelfinzicht en trots.

Dankzij deze vaste structuur weten kinderen steeds waar ze aan toe zijn en wordt sociaal-emotioneel leren een natuurlijk onderdeel van het schoolleven.

Wat betekent HiRO voor mijn kind?

HiRO helpt kinderen op verschillende manieren. Ze leren zichzelf beter kennen, hun emoties begrijpen en op een positieve manier met anderen omgaan. De methode biedt handvatten om stevig in de klas te staan, grenzen aan te geven en nieuwe uitdagingen met vertrouwen aan te gaan.

Elke waarde wordt op een tastbare manier behandeld:



- **Vertrouwen** draait om het gevoel dat je op jezelf én op anderen kunt bouwen. Kinderen durven hulp te vragen en eerlijk te zeggen hoe ze zich voelen.
- Bij **Samenwerken** leren kinderen luisteren naar elkaar, taken verdelen en samen iets bereiken. Dit geeft een gevoel van verbondenheid en teamgeest.
- **Respect** betekent dat iedereen gezien en gehoord mag worden. Kinderen leren rekening te houden met verschillen en waardering uit te spreken.
- **Beheersing** helpt kinderen omgaan met spanning en frustratie. Ze oefenen in rustig blijven, grenzen bewaken en emoties onder woorden brengen.
- **Weerbaarheid** gaat over voor jezelf opkomen, nee durven zeggen en omgaan met groepsdruk. Kinderen ontdekken hoe ze stevig kunnen blijven staan, ook als iets spannend is.
- **Discipline** betekent afspraken nakomen, doorzetten en verantwoordelijkheid nemen. Kinderen ervaren dat dit niet streng is, maar juist helpt om doelen te bereiken.
- **Plezier** is de overkoepelende waarde: samen lachen, vieren en genieten zorgt voor verbondenheid en energie.

Door de afwisseling in werkvormen, bijvoorbeeld mindfullness, tekenen of discussie, ontdekt elk kind zijn of haar eigen leerstijl. Zo is er ruimte voor iedereen, of je nu liever stil reflecteert of juist actief meedoet.

© 2025, HiRO – Dit is HiRO. Alles wat je als ouder wilt weten.

Hoe kan ik als ouder meedoen?

Als ouder speel je een belangrijke rol in de sociaal-emotionele ontwikkeling van je kind. Wat op school geleerd wordt, krijgt nog meer waarde als het thuis wordt herkend en benoemd. Gelukkig zijn er simpele manieren om betrokken te zijn bij HiRO:

- Praat samen over de waarde die in de klas centraal staat. Vraag je kind hoe hij of zij die waarde heeft geoefend of beleefd.
- Bekijk samen het Heldenboek. Daarin schrijft of tekent je kind wat het heeft meegemaakt tijdens de lessen. Door hier interesse in te tonen, laat je merken dat je trots bent en dat zijn of haar ontwikkeling ertoe doet.
- Geef zelf voorbeelden van situaties waarin jij met dezelfde waarde te maken had. Zo wordt het onderwerp herkenbaar en bespreekbaar.

Door deze kleine stappen te zetten, versterk je de band tussen school en thuis. Je kind merkt dat het niet alleen op school, maar ook thuis wordt gezien, gehoord en gesteund.

Werkt HiRO ook thuis door?

Zeker. Veel ouders merken al snel verschil in de manier waarop hun kind zich thuis gedraagt. Kinderen durven vaker te vertellen over hun dag, benoemen wat ze voelen en weten beter hoe ze met lastige situaties om kunnen gaan. Dat zorgt voor rust, openheid en minder conflicten.

Ook in de omgang met broertjes, zusjes of vriendjes zie je verschil. Kinderen oefenen in het respecteren van grenzen, het opbouwen van vertrouwen en het samenwerken bij het spelen. Ze durven op te komen voor zichzelf, maar leren ook rekening te houden met een ander.

Zo groeit je kind niet alleen op school, maar ook thuis in zelfvertrouwen, veerkracht en plezier.

Is HiRO betrouwbaar?

Ja. HiRO is ontwikkeld door een betrokken team van leerkrachten en onderwijsspecialisten met veel ervaring in het basisonderwijs. De methode is gebaseerd op wetenschappelijke inzichten en sluit aan bij de kerndoelen van het SLO (Stichting Leerplanontwikkeling). Scholen die met HiRO werken, voldoen dus aan de onderwijsdoelen die door de inspectie belangrijk worden gevonden.

© 2025, HiRO – Dit is HiRO. Alles wat je als ouder wilt weten.

HiRO voldoet daarnaast volledig aan de AVG-richtlijnen. Er worden geen persoonlijke gegevens van kinderen opgeslagen zonder toestemming, en de digitale leeromgeving is veilig en betrouwbaar.

Inmiddels werken honderden scholen in Nederland en België met HiRO. Leerkrachten en ouders zien dagelijks het verschil: kinderen zijn rustiger, weerbaarder en werken beter samen. Ze voelen zich sterker in de klas én daarbuiten.

HiRO is dus niet alleen leuk en inspirerend, maar ook degelijk, onderbouwd en bewezen effectief. Samen bouwen we aan een stevige sociaal-emotionele basis, voor nu én later.

Meer weten over HiRO?

Bezoek onze website www.hiro.school en kom meer te weten over de HiRO lesmethode.



© 2025, HiRO - Dit is HiRO. Alles wat je als ouder wilt weten.